



## Nieuwsbrief

### Praktijk naar Baambrugge



Ik kwam onlangs een lieve dorpsgenoot tegen en ze vroeg me wanneer ik er weer eens een nieuwsbrief uit deed. Elke keer als ik daarna met de hond langs haar huis liep, werd ik herinnerd aan haar vraag. Het zat al langer in mijn hoofd maar het kwam er steeds niet van. Deze mooie reminder gaf me net even dat zetje....

#### Kamer vrij

En ook niet overbodig want inmiddels is er bij Quen het één en ander veranderd. Omdat mijn dochter het huis uitging, kwam haar heerlijke ruime kamer vrij. Hoewel ik heel erg moest wennen aan het feit dat ze niet meer continu om me heen is, kwam toch al snel de vraag 'zal ik haar kamer dan als praktijkruimte gaan inrichten?'

In Amstelveen had ik een prachtige ruimte en het beviel me daar prima. Toch besloot ik de stap te wagen. En ik ben blij. Ik ervaar meer rust. De kamer is helemaal 'mij'... in de sfeer en uitstraling. Bovendien kan ik nu veel flexibeler en op meer dagen in de week sessies inplannen. Dat is voor klanten ook fijn!

Je bent van harte welkom om een keer te komen ervaren!

### Overzicht en helderheid



Veel klanten die voor de eerste keer bij Quen komen, voelen zich op een kruispunt in hun leven staan. Ze voelen dat er iets moet veranderen in hun leefwijze maar het ontbreekt hen aan overzicht en helderheid.

#### Helderheid krijgen

Een healing en een reading al dan niet gecombineerd met een tarotsessie kan jou dat overzicht en die helderheid wél geven.

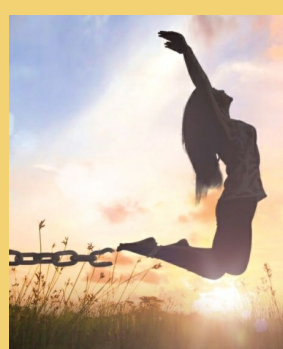
Een sessie kan je situatie en je klachten helder voor je maken. Je krijgt aanreikingen welke stappen je kunt nemen om je leven een positieve boost te geven. Ook mentale en/of lichamelijke klachten ga je door de behandeling beter begrijpen en zo kun je beginnen te helen.

#### Jouw proces

Maar of je nu voor het eerst komt of al vaker bent geweest, een sessie bij Quen is altijd een mooie investering in je (spirituele) bewustwordingsproces. Ik begeleid je op een liefdevolle manier in dat proces. We gaan samen werken aan meer zelfbewustzijn, innerlijke rust en je vrij voelen in wie je bent.

Stapje voor stapje weer naar je authentieke kracht. En naar jezelf gelukkig voelen gewoon om wie je bent.

### De taal van energie



Ik werk met de universele bronenergie, de energie waarmee we allemaal in contact staan. Het blijft me verwonderen hoe groots, helder en zuiver deze energie is.

#### De taal van energie

Gelukkig staan steeds meer mensen open voor de taal van deze energie, ook wel levenskrachtenergie of zielsenergie genoemd. De taal die zo ontzettend nauw verbonden is met ons lichaam en met ons gevoel. En met Zelf-Liefde met hoofdletters.

Of zoals Richard Gordon, een van de pioniers op het terrein van energetisch genezen en de grondlegger van Quantum Touch, zegt: 'Als levenskrachtenergie wordt aanvaard als waarheid zullen we door hele andere lenzen naar de wereld kijken'. En dus ook naar onszelf...

Als je bewust meer aandacht besteed aan je zielsenergie en meer vanuit liefde voor jezelf kan leven, kom je beter in je vel. Rustiger, meer verbonden met jezelf. Er zijn vele redenen waardoor je energie geblokkeerd kan raken. Bv door ziektes (fysiek of mentaal), onverwerkte emoties, stress, spanningen, overprikkeling etc.

#### Liefdevolle uitwisseling

Ik kan je jouw energie laten voelen en de mooie boodschappen die het voor je heeft, voor je vertalen en helder voor je maken. Lichamelijke en mentale blokkades die zich openbaren gaan we in een liefdevolle uitwisseling samen opruimen.

Na een behandeling voel je je schoon, opgeruimd, licht, verbonden en dicht bij jezelf!

### Beter slapen na regressie



Ik kreeg onlangs een jonge vrouw in de praktijk die al jaren slecht slaapt! Ze wordt om de paar uur wakker en komt nooit in een diepe slaap. Ze ervaart steeds meer stress en zit tegen een burn-out aan.

#### Alert blijven

Het voelt alsof haar slapeloosheid te maken heeft met controle houden. Alert blijven. Dat wordt bevestigd als ik haar tijdens de healing zie in een vorig leven. Een vorig leven als soldaat in de loopgraven tijdens de WO1. Als een gevoelige jongen die veel angst heeft voor het geweld om hem heen. Hij mag in verband met het gevaar maar een paar uur achter elkaar slapen.

Dat patroon (alert blijven, controle houden tijdens de uren dat je eigenlijk slaap nodig hebt), zit in dit leven nog in haar energetisch systeem.

#### Controledrang loslaten

Nadat ik contact maak met dit deel van haar uit een vorig leven, en de angst nog een keer doorvoeld wordt, kan de soldaat de controledrang loslaten. Hij durft zich als het ware weer over te geven aan het leven (en aan het overlijden tijdens deze oorlog). Het is niet meer nodig om bang te zijn. Er komt weer rust in het energetisch systeem van cliënt.

De volgende dag krijg ik een appje van cliënte: 'ik ging gisterenavond na de sessie om één uur slapen en werd wakker om half acht vanochtend. Ik kon mijn ogen niet geloven toen ik op mijn telefoon keek. Ik had gewoon zeseneenhalf uur aan één stuk door geslapen!!'

Een week na de sessie laat ze weten nog steeds beter te slapen!

### Kaart van de maand



#### Koningin van Pentakels

Voor de energie van de maand juni trok ik de tarotkaart Koningin van Pentakels.

Op de kaart zie je veel overvloed en hiermee wordt vruchtbaarheid uitgebeeld. De kaart beeldt een vruchtbare bodem uit van waaruit je deze maand verder kunt bouwen. Deze kaart gaat over zelfvertrouwen hebben en in het wonder van het leven durven geloven. Hoe zit dat bij jou?

#### Geloof in het wonder van het leven

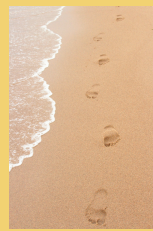
Deze kaart wil jou wellicht zeggen dat je deze maand wat meer geloof mag hebben in het wonder van het leven. Of wellicht mag je ook eens kijken naar hoeveel er om je heen is om dankbaar voor te zijn. Je bent ijverig, creatief, geduldig en hebt hard gewerkt. Zie je het wel? Jij mag kijken deze maand hoe je je passie en je levensvreugde kunt omzetten naar aardse zaken. Heb er oog voor deze maand.

En hoe zit het met je stabiele basis? Hoe zit het met jouw wortels van je eigen veiligheid? Dat is het thema om deze maand mee aan de slag te gaan. Een hele mooie kaart die staat voor veel levensvreugde en genot.

#### Thema

Mooi thema voor de maand juni: vanuit een gevoel van overvloed en zelfvertrouwen met vreugde in het leven durven staan en gaan genieten van alles wat je wél hebt!

### Zomeraanbieding



Kom je voor het eerst bij Quen en wil je daadwerkelijk stappen zetten in je (spirituele) bewustzijn, dan is het aan te raden om in ieder geval drie sessies achter elkaar te doen. Met een tussenpoze van een paar weken.

#### Aanbieding

Wie deze zomer drie achtereenvolgende sessies boekt (en dat kan tot en met 21 september en niet afhankelijk of je nu voor het eerst komt of niet) krijgt 40 euro korting op de totaalprijs. Je betaalt dan niet 285 (3x het normale tarief van 95) maar 245 euro.

Heb je vragen of wil je weten wat je precies kunt verwachten? Mail, app of bel me: [wendy@quen.info](mailto:wendy@quen.info), mobiel 0636417646



Je bent van harte welkom voor een:

- Healing (Magnetiseren, Reiki, handoplegging, intuïtieve massage)
- Reading
- Combinatie Healing en Reading
- Afstandshealingen- en readingen/ tarotsessies
- Tarotkaarten legging
- Tarotsessie + Healing
- Reïncarnatie- en Regressie Therapie
- Quantum Touch behandelingen

Kijk voor meer informatie op [www.quen.info](http://www.quen.info)

Vragen? Bel of app me me op 06 36417646. Mailen mag ook: [wendy@quen.info](mailto:wendy@quen.info)

Praktijk Quen is gevestigd aan de Wethouder van Oostveenstraat 4 in Baambrugge.



Facebook



website Quen



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](mailto:{{email}}). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegkt u [wendy@quen.info](mailto:wendy@quen.info) toe aan uw adresboek.

